

5 Mezoterapija: 5 ārstes atspēkoti mīti

Par mezoterapiju – procedūru, kura ar injekcijām uzlabo ādas stāvokli, – dzirdēts ne reizi vien. Tomēr par šo pasaulē jau vairāk nekā 40 gadu pazīstamo un estētikas speciālistu ieteikto ādas atjaunināšanas metodi klīst daudz mītu. Galu galā tieši mezoterapija, visiem redzamais noslēpums, francūzietēm dāvā mirdzošu un gludu ādu – tāpēc arī ir tik grūti uzminēt viņu patieso vecumu... Un ne tikai sievietēm vien!



Šeit minētos piecus mītus ir atspēkojusi AZARYAN MEDICAL CLINIC ārste dermatoveneroloģe, medicīnas zinātņu doktore **Kristīne Azarjana**.

1. MĪTS

MEZOTERAPIJA IR SĀPĪGA PROCEDŪRA

Ar šīs procedūras nosaukumu apzīmē mikroinjekcijas dažādos ādas slāņos vai dažkārt dziļāk – zemādā –, tādēļ vispirms jāpievērš uzmanība tam, ka bezadatu mezoterapija, par kuru ir dzirdēts pēdējā laikā, ir pavisam cita procedūra. Īstajā mezoterapijā adatu ādā iedur noteiktā dziļumā – injicētais preparāts nonāk tur, kur neiekļūst neviens pat vislabākais krēms vai serums. Sievietes bieži baidās no tā, ka šī procedūra izrādīsies sāpīga. Ja procedūrai izmantotas parastās adatas, patiešām ir jāpacieš sāpes, bet nu, kad pieejamas laboratorijas FillMed jaunās paaudzes NanoSoft™ mikroadatas, dūriens jūtams minimāli – gluži kā oda kodums. Izdarot dziļākas injekcijas, var izmantot anestēzijas krēmus, aukstuma iekārtas atsāpināšanai un citus līdzekļus.

3. MĪTS

LAI IEGŪTU EFEKTU, VAJADZĪGAS DAUDZAS PROCEDŪRAS

Ārsts ieteiks procedūru kursu, kas atbilst jūsu vecumam un ādas individuālajām īpatnībām. Ir jāsaprot, ka mezoterapija ir ne tikai skaistumkopšanas procedūra vien. Tā jāuzlūko arī kā ādas atveseļošana, tāpēc būs nepieciešamas atkārtotas procedūras. Vienkāršoti skaidrojot – ādā notiekošie procesi ir cikliski, un, beidzoties vienam atjaunošanās ciklam, atkal jāaktivizē ādas reģenerācijas procesi. Pētījumos ir konstatēts, pēc cik reizēm ādā notiek redzamas pārmaiņas, kas saglabājas pietiekami ilgi, tādēļ tiek noteikts procedūru kurss. Optimālais kurss mezoterapijai, ko rekomendē, ir trīs līdz piecas procedūras ar 14 līdz 30 dienu intervālu. Vēlāk tas nebūs jāatkārto, ja vien pēc ārsta ieteiktā grafika ierodaties uz uzturošām procedūrām.

2. MĪTS

ADATAS UN TO DŪRIENI ĀDAI KAITĒ

Mezoterapija, kurai izmantotas iepriekš minētās mikroadatas, ādu bojā minimāli – ļoti retos gadījumos var rasties asinsizplūdumi vai zilumi. Tūlīt pēc procedūras dūriena vietās ir redzamas pūpulas, t. i., preparāta burbulīši, kas izzūd apmēram pēc diennakts. Ādā ievada kokteili, kas aktivizē tās atjaunināšanas procesus, bet pats dūriens liek mosties ādas aizsargfunkcijai, tāpēc pastiprinās fibroblastu aktivitāte un kolagēna sintēze. Tādējādi pareizi izpildīta mezoterapija dod daudzpusīgu ieguvumu un ir droša.

4. MĪTS

MEZOTERAPIJA MAINA SEJAS VAIBSTUS, LIEK TIEM IZSKATĪTIES PIEPAMPUŠIEM

Droši vien šajā gadījumā to jāauc ar hialuronskābes filleru metodi, ko izmanto pārmērīgu vai bieži vien nepamatotu sejas vaibstu korekcijai. Mezoterapijai tiek izmantots cits preparāts, piemēram, FillMed kokteilis NCTF, vecākais no pasaulē zināmajiem un izmantotajiem sastāviem, kas satur ne tikai hialuronskābi, bet vēl 59 aktīvās sastāvdaļas – aminoskābes, vitamīnus, nukleīnskābes, koenzīmus, minerālvielas un citas. Šis preparāts ietekmē ādas stāvokli: liek ādai atgūt veselīgu gaišumu un mirdzumu, atjauno tās mitruma līdzsvaru, izlīdzina sejas krāsu, sašaurina poras un, iespējams, pat atbrīvo no sīkām grumbiņām, bet nemaina individuālos sejas vaibstus.

5. MĪTS

MEZOTERAPIJA IR PAREDZĒTA TIKAI SEJAI

Agrāk mezoterapija bija paredzēta tikai sejai, bet līdz ar mikroadatu parādīšanos to bieži izmanto arī jutīgākās ādas apvidos – uz kakla, dekoltē zonā, uz roku ārējās daļas vai zem acīm. Tur āda ir ļoti plāna, ar mazu tauku slāni, biežāk apdeg saulē, tāpēc novecošanas izraisītās pārmaiņas parādās ātrāk un ir labāk saskatāmas. Ar mezoterapijas palīdzību šo ādu var atjaunināt un padarīt gaišāku. Mezoterapiju var apvienot ar biorevitalizāciju – hialuronskābes injekcijām dziļākos ādas slāņos. Īpaši noderīgi tas ir pēc 40 gadu vecuma, kad ādā sāk strauji samazināties hialuronskābes daudzums, tā zaudē tvirtumu un mitrumu. Dažos gadījumos universālais atjaunošais līdzeklis tiek kombinēts ar hialuronskābes pildvielām – tad āda ne vien tiek atjaunota, bet arī atgūst novecošanas dēļ zaudēto apjomu.

FILLMED
LABORATOIRES



MIRDZUMS TVIRTUMS ATJAUNOŠANA

Komplikants ādai -
mezoterapijas formula nr. 1*

NCTF® 135 HA ir polirevitalizējošs šķīdums (53 aktīvās sastāvdaļas un hialuronskābe) ko estētikas medicīnas profesionāļi visā pasaulē izmanto jau vairāk kā 40 gadus, un tas tiek uzskatīts par mezoterapijas zelta standartu. Pētījumi **, kuru pamatā ir ādas apstākļu izmaiņu ietekme: + 144% ādas mirdzums, + 132% dzidrināta, + 52% ādas viendabīgums, - 33% gludākas grumbas, - 59% mazākas poras.

Procedūras ar FILLMED veic:

- AZARYAN MEDICAL CLINIC
- ERA ESTHETIC LĀZERDERMATOLOĢIJAS KLĪNIKA
- DR. MAURIŅA LĀZERMEDICĪNAS KLĪNIKA
- DR. FELDMAŅA PRIVĀTKLĪNIKA
- DR. MED. AGNESES RUSKULES PRIVĀTPRAKSE
- VC 4 DERMATOLOĢIJAS KLĪNIKA
- SALONS VERDI

*Radīts 1978.gadā **Laboratoires FILLMED® pētījumi ar brīvprātīgajiem. Vairāk www.fillmed.com.