



Ultherapy® для неё и для него

АВТОР: АЛМАЗА ПИРХА

ЭКСПЕРТ: д-р мед. наук КРИСТИНА АЗАРЯН, дерматолог,
владелица и главный врач Azaryan Medical Clinic



ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ВСЕРЬЁЗ ЗАДУМЫВАЛСЯ О ПОДТЯЖКЕ ЛИЦА, СКОРЕЕ ВСЕГО УЖЕ ЧИТАЛ ПРО SMAS-ЛИФТИНГ ULTHERAPY. ОДНОРАЗОВЫЙ ВИЗИТ, ОДНОКРАТНАЯ ПОВЕРХНОСТНАЯ МИКРОФОКУСИРОВАННАЯ УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ПРОЦЕДУРА С ВИЗУАЛИЗАЦИЕЙ. И РЕЗУЛЬТАТ ДЛИННОЮ В ДВА ГОДА.

Доктор, в конце прошлого года в вашей клинике AZARYAN MEDICAL прошла презентация последнего поколения аппарата ULTHERAPY. В начале года на обучение собралось внушительное количество латвийских дерматологов. Ваша команда закрепила протоколы на конгрессе в Монако. Что ждёт пациентов в Латвии?

Д-р Кристина Азарян: Мы рады, что наше исключительное техническое оснащение клиники пополнилось флагманом SMAS-лифтинга Ultherapy. Основная масса anti-age технологий в эстетической медицине основана на термических воздействиях на ткани. Их эффективность напрямую зависит от температуры и глубины импульса конкретной технологии. Если мы говорим об MFU и HIFU технологии, то они способны глубже всего проникать в SMAS (Superficial muscular aponeurotic system/ поверхностная мышечно-апоневротическая система) и нагревать ткани до 60–70 градусов, не повреждая поверхность кожи.

Ultherapy направляет ультразвуковые волны на дермальные и подкожные ткани, что приводит к созданию отдельных очагов уплотнения — микроточек в мягких тканях. Протекает процесс по схеме заживления раны. Каждая микроточка не больше одного кубического миллиметра, поэтому после процедуры нет фиброза, рубцевания мягких тканей. Создание очагов уплотнения приводит к заживляющей реакции, которая стимулирует долгосрочное ремоде-

лирование тканей и приводит к дальнейшему лифтингу и подтяжке. И именно при температуре 60–70 градусов начинается денатурация коллагена. Это первая фаза. Следующая фаза — неокollaгенез — процесс образования нового коллагена. Он начинается немедленно и проходит несколько этапов, которые дают видимые результаты в течение года и более.

Ремоделирование обычно начинается в течение трёх недель после процедуры. Коллаген III типа заменяется коллагеном I типа, образуя прочные поперечные связи. Этот постепенный процесс ремоделирования коллагена и обеспечивает подтяжку и лифтинг кожи. И длится около года. Как правило, продолжительность этой фазы зависит от таких факторов, как возраст пациента и качество кожи, приём тех или иных лекарств, наличие хронических заболеваний.

В последнее время мы стали свидетелями всплеска интереса к процедуре Ultherapy одинаково как среди женщин, так и среди мужчин. Почему?

К.А.: Чёткая линия челюсти украшает не только женщин. А мужчины не та публика, которая сразу готова лечь под нож, подвергать себя долгим и болезненным процедурам. Ultherapy одна из немногих эффективных процедур, которая проходит незаметно для окружающих. То есть сохранён момент «тайны». Ты стал выглядеть моложе всего за обеденный перерыв.

И наконец, многие женщины прошли эту процедуру и привели за руку своих мужчин. Что я очень приветствую.

Ultherapy можно комбинировать с другими процедурами для достижения ещё лучших результатов?

К.А.: Какая-то одна методика актуальна в молодом возрасте. С 35–40 лет всё же приходится сочетать несколько омолаживающих методик. Скажем, уплотнить кожу, в том числе на шее, можно, сочетая Ultherapy и гидроксиапатит кальция или Ultherapy и полимолочную кислоту. Если нужен объём, используем филлеры на основе гиалуроновой кислоты после Ultherapy. Комбинацию и график процедур врач определяет индивидуально для каждого пациента.

Надо ли как-то готовиться к процедуре?

К.А.: Специальная подготовка не нужна, но в отдельных случаях мы рекомендуем сдать анализы, убедиться, что нет дефицитов. Важно, насколько качественно пациент потребляет белок. Вегетарианцам нужна определённая подготовка.

Есть такая шутка в интернете: «Альтера-терапия сжигает твой коллаген. Кто это сказал? Правильно, наука». Что делают высокие температуры с нашими тканями и для чего?

К.А.: Речь о фазе неокollaгенеза. Наши клетки-макрофаги поедают разрушенные нагревом тканей клетки коллагена и начинают выделять цитокины, сигнальные молекулы, которые дают сигнал фибробластам (тип клеток, синтезирующих коллаген) вырабатывать новый коллаген. По данным разных исследований, после нагрева кожи пролиферация фибробластов наступает к 28-му дню. И начинается активное ремоделирование кожи, созревание нового коллагена, который и обеспечивает упругость и плотность кожи.

Очень много споров относительно ощущений во время процедуры...

К.А.: Процедура проводится при контроле УЗИ. Так как мы видим ткани на экране и не работаем вслепую, то отвечаем за каждую точку и точно знаем, где и на какой глубине импульс, до какой температуры нагреты ткани. Если специалист всё делает верно, процедура минимально болезненная и её великолепно переносят пациенты.

И неужели никаких следов после столь эффективной процедуры?

К.А.: С Ultherapy вы можете вернуться к своей обычной жизни сразу после процедуры без каких-либо ограничений или требований. В редких случаях может показаться, что ваша кожа покраснела, но покраснение должно исчезнуть в течение нескольких часов. Если сосуды расположены близко к коже, могут образоваться небольшие синячки. Конечно, в таком случае надо воздержаться от загара и всех тепловых процедур до полного восстановления сосудов. Некоторые пациенты испытывают небольшой отёк, покалывание или болезненность при прикосновении, но они носят лёгкий и временный характер.

Можно попроситься с «ботоксом»?

К.А.: Нет, «ботокс» по-прежнему является высокоэффективным средством для омоложения лица. Но Ulthera открыла новую тенденцию у пациентов мужского пола. А женщины оценили долгосрочные результаты. Мало какая аппаратная технология способна обеспечить столь заметные омолаживающие эффекты всего за один сеанс.



Д-р мед. наук КРИСТИНА АЗАРЯН

У процедуры много бенефитов. И это не только устранение морщин и подтяжка овала. Можно сфокусировать внимание только на подбородке (даже втором), увядающей шее, нависающих веках или измученном солнцем декольте. Даже если пациент молодой, а пластическая хирургия не показана, но генетически имеются проблемы с нависающим веком, нечёткой линией челюсти, Ultherapy — эффективное решение.

Когда мы можем начать?

К.А.: Да хоть сейчас. Эта терапия не требует соблюдения сезонных правил. Ultherapy не требует нескольких сеансов. Один визит.

Клинический результат у правильно отобранных пациентов от 12 до 18 месяцев. А у пациентов-мужчин клинический эффект может продолжаться и до двух лет.

Я не люблю сравнивать, но в отличие от «ботокса», филлеров и операций, эта терапия неинвазивна. И ещё — она не меняет лицо, она делает лицо моложе. Это ведь здорово!

AZARYAN
MEDICAL CLINIC

Записаться на консультацию:
Рига, ул. Териню, 79, Рига, Латвия, LV-1058
Тел.: +371 24400333, +371 67244333
info@azaryan.lv | www.azaryan.lv

Официальный представитель оборудования Ultherapy:
SIA Swixx BioPharma
www.swixxbiopharma.com