



Ultherapy gan skaistajam, gan stiprajam dzimumam

AUTORE: ALMAZA PIRHA

EKSPERTE: Dr.med. KRISTĪNE AZARJANA, dermatoloģe,
Azaryan Medical Clinic dibinātāja un galvenā ārste

**CILVĒKS, KURŠ KĀDREIZ NOPIETNI IR AIZDOMĀJIES PAR SEJAS ĀDAS PIEVILKŠANU, VISTICAMĀK, JAU IR LASĪJIS
PAR SMAS SEJAS LIFTINGU AR ULTHERAPY. VIENA VIZĪTE, VIENA VIRSPUSĒJA MIKROFOKUSĒTĀS
ULTRASKAŅAS PROCEDŪRA AR VIZUALIZĀCIJU. UN REZULTĀTS, KAS ILGST 2 GADUS.**

Dakter, pagājušā gada beigās jūsu klīnikā AZARYAN MEDICAL CLINIC notika jaunākās paaudzes aparāta ULTHERAPY prezentācija. Gada sākumā uz apmācībām pulcējās iespaidīgs Latvijas dermatologu skaits. Jūsu komanda ir nostiprinājusi procedūras protokolus kongresā Monako. Kas sagaida pacientus Latvijā?

Dr. Kristīne Azarjana: Esam gandarīti, ka mūsu klīnikas izcilais tehniskais aprīkojums ir papildināts ar flagmani SMAS-lifting Ultherapy. Lielākā daļa pretnovecošanās tehnoloģiju estētiskajā medicīnā ir balstītas uz termisku iedarbību uz audiem. To efektivitāte ir tieši atkarīga no konkrētās tehnoloģijas temperatūras un impulsa dziļuma. Ja runājam par MFU un HIFU tehnoloģijām, tad tās spēj iekļūt SMAS (Superficial muscular aponeurotic system / virspusējais muskuļu aponeirotiskais slānis) visdziļāk un uzsildīt audus līdz pat 60–70 grādiem, nebojājot ādas virsmu.

Ādas un zemādas slāņos nogādātie Ultherapy viļņi veicina atsevišķu sīku sablīvējumu — mikropunktu — veidošanos mikstajos audos. Process attīstās līdzīgi kā brūču dzišana. Katra mikropunkta lielums ir mazāks par vienu kubikmilimetru, tāpēc pēc procedūras nerodas fibroze, miksto audu rētošanās.

Sablīvējuma punktu veidošanās veicina dzišanas reakciju, kas stimulē audu ilgstošu remodelāciju, rada ādas liftingu un savelkošu efektu ilgtermiņā. Kolagēna denaturācijas process sākas tieši 60–70 grādu temperatūrā. Šī ir pirmā fāze.

Nākamā fāze ir neokolaģenēze — jauna kolagēna veidošanās process. Tas sākas nekavējoties un iziet vairākus posmus, kas sniedz redzamus rezultātus gada vai ilgākā laika periodā. Remodelēšana, kā likums, sākas trīs nedēļu laikā pēc procedūras. III tipa kolagēns tiek aizstāts ar I tipa kolagēnu, veidojot spēcīgas krusteniskās saites. Šis kolagēna remodelācijas pakāpeniskais process nodrošina ādas savilkšanos un liftingu. Šis process ilgst apmēram gadu. Galvenokārt šīs fāzes ilgums un pēcprocedūras efekta attīstības ātrums ir atkarīgs no tādiem faktoriem kā pacienta vecums un ādas kvalitāte, noteiktu medikamentu lietošana un hronisku slimību klātbūtne.

Pēdējā laikā mēs esam novērojuši izteiktu intereses pieaugumu par Ultherapy procedūru vīriešu vidū. Kāpēc?

K.A.: Izteikta žokļa līnija padara skaistas ne tikai sievietes. Taču vīrieši nav tā publika, kas uzreiz ir gatavi «gulties zem naža», pakļaut

sevi ilgstošām un sāpīgām procedūrām. Ultherapy ir viena no tām retajām, efektīvajām procedūrām, kas citu acīm paliek nepamanīta. Attiecīgi — tiek saglabāts «noslēpuma» moments — jūs esat atguvis jauneklīgu izskatu vien pusdienas pārtraukuma laikā. Un visbeidzot, daudzas sievietes, kuras ir veikušas šo procedūru, vēlāk pie rokas atved arī savus vīriešus, ko es ļoti atzinīgi novērtēju.

Vai Ultherapy var kombinēt ar citām procedūrām?

K.A.: Kādas vienas noteiktas metodes izmantošana ir aktuāla jaunībā. Sākot ar 35–40 gadu vecumu tomēr ir jāapvieno vairākas pretnovecošanās metodes. Tā piemēram, lai padarītu ādu blīvāku, tajā skaitā arī uz kakla, var kombinēt Ultherapy + kalcija hidroksiapatītu vai Ultherapy + polipienskābi. Ja nepieciešams piešķirt apjomu, tad pēc Ultherapy izmanto hialuronskābes bāzes filleru injekcijas. Ārsts nosaka procedūru kombināciju un grafiku katram pacientam individuāli.

Vai procedūrai ir iepriekš īpaši jā sagatavojas?

K.A.: Īpaša sagatavošanās nav nepieciešama, taču atsevišķos gadījumos iesakām nodot analīzes, lai pārliecinātos, ka nav kādu mikroelementu deficītu. Svarīgs faktors ir pacienta olbaltumvielu patēriņš. Veģetāriešiem ir nepieciešama noteikta sagatavošanās.

Internetā klejo šāds joks: «Ultherapy sadedzina tavu kolagēnu. Kurš to teica? Tieši tā, zinātne». Ko mūsu audiem nodara augsta temperatūra un kāpēc?

K.A.: Runa ir par neokolaģenēzes fāzi. Mūsu šūnas, makrofāgi, «apēd» siltuma procesā noārdīto audu kolagēnu un sāk izdalīt citokīnus, signālmolekulas, kas fibroblastiem (šūnu veids, kas sintezē kolagēnu) signalizē par jauna kolagēna ražošanu. Pamatojoties uz dažādu pētījumu datiem, fibroblastu proliferācija notiek 28. dienā pēc ādas sildīšanas. Pēc tam tiek uzsākta aktīva ādas remodelācija, jauna kolagēna nobriešana, kas nodrošina ādas elastību un blīvumu.

Ir daudz strīdīgas informācijas par sajūtām procedūras laikā...

K.A.: Procedūra tiek veikta kontrolēti. Aparāta monitora ekrānā tiek parādīts ultrasonogrāfisks attēls, kas ir nekas cits kā āda un zemādā esošie audi. Tāpēc ārsts reāllaikā redz, kādā dziļumā viņš strādā un uz kādām struktūrām iedarbojas. Ja speciālists visu dara pareizi, tad procedūra ir minimāli sāpīga un pacienti to labi panes.

Vai patiešām pēc tik efektīvas procedūras nepaliek nekādu pēdu?

K.A.: Pēc procedūras ar Ultherapy jūs varat uzreiz atgriezties ikdienas dzīvē un darba ritmā, neievērojot jebkādas īpašas ierobežojumus un prasības. Retos gadījumos var rasties apsārtums, kas izzūd dažu stundu laikā.

Ja asinsvadi atrodas tuvu ādai, var veidoties nelieli zilumiņi. Protams, šajā gadījumā ir jāatturas no saulēšanās un visām termiskajām procedūrām, līdz hematomas ir pilnībā uzsūkušas.

Vai varam atvadīties no «botoksa»?

K.A.: Nē, «botokss» joprojām ir ļoti efektīvs sejas ādas atjaunošanas līdzeklis. Bet Ultherapy ir ienesusi jaunu tendenci starp vīriešu dzimuma pacientiem. Un sievietes ir atzinīgi novērtējušas ilgtermiņa rezultātus. Tikai neliela daļa aparātu tehnoloģiju var nodrošināt tik ievērojamus pretnovecošanās efektus tikai vienas sesijas laikā.

Procedūrai ir daudz priekšrocību. Tā nav tikai grumbu likvidēšana un sejas ovāla pacelšana. Iespējams apstrādāt tikai žokļa līniju (arī dubultzodu), novecojošu kakla ādu, nokareņus plakstiņus vai saules skartu dekoltē zonu. Pat tad, ja pacients ir gados jauns un vēl nav indicēta plastiskā ķirurģija, bet ģenētiski



Dr.med. KRISTĪNE AZARJANA

ir izveidojušies smagnēji plakstiņi, izplūdusi žokļa līnija, tad efektīvs risinājums ir Ultherapy.

Kad mēs varam veikt procedūru?

K.A.: Kaut tūlīt! Šai terapijai nav sezonālu ierobežojumu. Pietiek ar vienu procedūru, nav nepieciešamas atkārtotas vizītes. Ja pacienti ir atlasīti pareizi, tad klīniskais rezultāts saglabājas no 12 līdz 18 mēnešiem. Bet vīriešu kārtas pacientiem klīniskais efekts var ilgt līdz pat diviem gadiem. Man nepatīk salīdzināt, bet atšķirībā no «botoksa», filleriem un operācijām, šī terapija ir neinvazīva. Un vēl — tā neizmaina sejas aprises, bet padara seju jaunāku. Un tas ir brīnišķīgi!

AZARYAN
MEDICAL CLINIC

Pierakstīties uz konsultāciju:
Tēriņu iela 79, Rīga, Latvija, LV-1058
Tālr.: +371 24400333, +371 67244333
info@azaryan.lv | www.azaryan.lv

Swixx BioPharma
Modern Medicines for All

Oficiālais Ultherapy aprīkojuma pārstāvis:
SIA Swixx BioPharma
Krišjāņa Valdemāra iela 33a-8a, Rīga, Latvija, LV-1010
Tālr. + 371 66164750
www.swixxbiopharma.com